

over  
DIE WUTSCHMETTERLINGE



MICHELLE KAGER

MUSTER

# DIE Wutschmetterlinge

Liebe Leser, liebe Leserinnen!

Dieses Bilderbuch wurde von Michelle Kager, Kindergartenpädagogin und Mentaltrainerin und ihren Kinder-Co-Autoren geschrieben.

Es ist ein pädagogisches Fachbuch. Um seine Wirkung vollständig zu entfalten, empfehlen wir es mit den Kindern mehrmals zu lesen.

Die Botschaft dieses Kinderbilderbuches ist, den Kindern zu zeigen, wie sie ihre Gedanken bewusst steuern können und zum Schöpfer ihrer eigenen Welt werden.

- ▶ **Gefühlsausbrüche**
- ▶ **allgemeine Unsicherheiten**
- ▶ **Verständnislosigkeit**
- ▶ **Kommunikationsschwierigkeiten**

Ouly bringt den Kindern eine passende Mentaltraining-Technik bei.

Diese Mentaltraining-Techniken wurden spezifisch für Kinder erarbeitet und bieten ihnen eine eigene, neue, bewusste Handlungskompetenz.

Wut ist nichts Negatives.

Wut ist in unserem Leben.

Wütend sein ist etwas, womit wir umgehen lernen dürfen.

Übers Wütend sein dürfen wir sprechen, lernen und es erleben, es ist Teil unserer Welt.

**LASST EUCH INSPIRIEREN AUF DER REISE  
ZU DEN WUTSCHMETTERLINGEN!**



Mira ist ein fröhliches Kind. Sie ist neugierig und interessiert sich für Vieles.

Sie stellt Fragen und erschafft ihre eigene Welt.

Sie wird aber oft von Mama, Papa oder anderen Menschen nicht verstanden.

Statt klaren Antworten sagen die Erwachsenen:

„STELL NICHT SO BLÖDE FRAGEN.“

oder

„DAS IST EINFACH SO!“

... das macht Mira unsicher.





GEHT ES DIR AUCH MANCHMAL SO?

*Weinen möchte Mira nicht.  
Sie möchte ein starkes Mädchen sein.*

*Es ärgert sie sehr, wenn andere ihre Welt  
nicht verstehen und versuchen sie zu verändern.  
Dann wird sie sehr wütend.*





WAS WIRD VERÄNDERT?

Dieses kraftvolle Gefühl drückt sie aus, indem sie sich selbst und andere verletzt.

... Sie schreit.

... Sie weint.

... Sie zwickt.

... Sie schimpft.

... Sie stampft.

... Sie schlägt.

... Sie zeigt die Zunge.

... Sie ballt ihre Fäuste.

... Sie wirft sich auf den Boden.

... Sie wirft mit Spielsachen.

... Sie zieht ihre Augenbrauen hoch.

... Sie zieht bei den Haaren.

... Sie schubst.

... Sie beißt.

WAS MACHST DU  
WENN DU  
WÜTEND BIST?

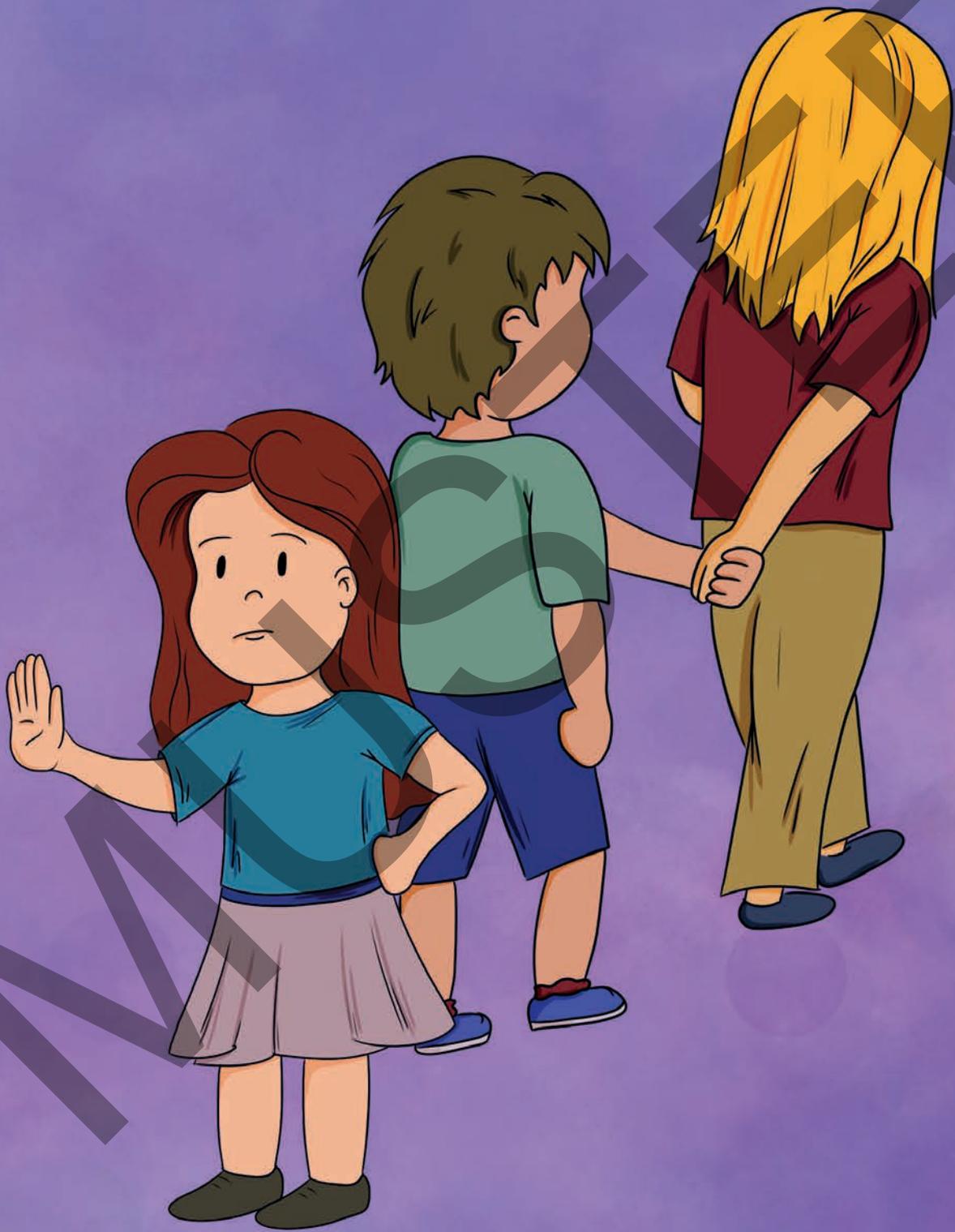




Den anderen Kindern gefällt Miras Wut ganz und gar nicht.  
Sie wollen nicht mehr mit ihr spielen.

**MIRA IST NUN GANZ ALLEINE.**







*Mira möchte das nicht mehr.*

*In dieser Nacht trifft sie eine klare Entscheidung.  
Sie möchte dieser Wut nie wieder hilflos ausgesetzt sein,  
und nicht mehr von den anderen ausgeschlossen werden.*

*Sie spricht:*

**»LIEBE KRÄFTE,  
ZEIGT MIR BITTE ETWAS,  
WOMIT ICH MIR IMMER SELBST  
HELFEN KANN!«**

*Sie wiederholt diese Worte so lange, bis sie einschläft.*



Mira ist wütend.

Dieses kraftvolle Gefühl drückt sie aus,  
indem sie sich selbst und andere verletzt.

Sie trifft die klare Entscheidung,  
eine Lösung für ihr Problem zu finden.

In ihrem Traum begegnet ihr Ouly.

Sie nimmt sie mit auf eine magische Reise ...

**... WAS DANN PASSIERT, IST GEDANKENMAGIE!**



Die Wutschmetterlinge wirken unterstützend bei  
anhaltenden Gefühlsausbrüchen, Unsicherheit, Verständnislosigkeit  
und Kommunikationsschwierigkeiten.



**Lipura**® | **rapuli**®  
Verlags-ges.m.b.H. SPIELEND LERNEN



ISBN 978-3-903414-18-1