

# Regenbogen Gewichtskissen

## Bedeutung und Wirkung von Farben auf den Körper

Farbe	Merkmale	Wirkung	So können Sie die Farben anwenden
<b>Rot</b>	Farbe des Lebens (Blut), Liebe, Wärme, Freude, Aggression, Zorn, Optimismus	Erwärmend, Körper und Geist aktivierend, anregend, durchblutungsfördernd, Stoffwechsel anregend, hilft Müdigkeit zu bekämpfen	Wenn Ihr Kind unter Antriebsstörungen und Müdigkeit leidet, gibt die Farbe Rot Kraft, erhöht die Lebensenergie, stärkt das Selbstvertrauen und die Durchsetzungsfähigkeit
<b>Orange</b>	Heiterkeit, Lebensfreude, Kreativität, Inspiration, Kommunikation, Offenheit, Erfrischung, Selbstvertrauen	Anregend, appetitanregend, wirkt positiv auf Drüsen, Nieren, Blase, Atemwege, steigert die Adrenalinausschüttung, verengt die Blutgefäße, beschleunigt den Puls, erhöht die Körpertemperatur, steigert die Kreativität und die Lebenslust	Bei dauerhafter Müdigkeit, depressiven Verstimmungen, Pessimismus und Lustlosigkeit verströmt die Farbe Orange Selbstvertrauen, Lebensfreude und Mut; Orange gibt Kraft und erhöht den Energiepegel
<b>Gelb</b>	Licht, Offenheit, Weite, Frische, Freiheitsdrang, Weisheit, Neugier, Freude, Neid, Eifersucht, Geiz, Täuschung	Konzentrationsfördernd, stimmungsaufhellend, nervenstärkend, verdauungsfördernd, magenstärkend	Bei Stress, Traurigkeit, Anspannung, schlechter Laune, Ängsten und Nervosität wirkt die Farbe Gelb auf Ihr Kind stimmungsaufhellend, aufmunternd, geistig anregend und macht gute Laune
<b>Grün</b>	Heilung, Regeneration, Harmonie, innere Ruhe, Gleichgewicht, Wachstum, Barmherzigkeit, Großzügigkeit, Hoffnung, Gesundheit	Nervenberuhigend, stärkt das Immunsystem, steigert Kreativität und Einfallsreichtum, verströmt Selbstsicherheit, wirkt beruhigend, entspannend und erholend auf den ganzen Körper	Angst-, Unruhe- und Spannungszustände Ihres Kindes kann die Farbe Grün harmonisieren, Ihr Kind kann sich beruhigen und sein inneres Gleichgewicht wieder erlangen
<b>Blau</b> (kalte Farbe)	Entspannung, Ruhe, Stille, Innenschau, Gelassenheit, Wahrheit, Treue, Freiheit, Ewigkeit, Ferne, Tiefe, Sehnsucht	Kühlend, entspannend, beruhigend, konzentrationsfördernd, schmerzlindernd, blutdrucksenkend, antiseptisch, konzentrationsfördernd	Leidet Ihr Kind unter Konzentrationsproblemen und Unruhe, hilft die Farbe Blau zu entspannen und zur Ruhe zu kommen.
<b>Violett</b>	Farbe des Geistes und der Emotion, Inspiration, Spiritualität, Neuorientierung	Innerlich tief beruhigend, fördert die innere Reife, seelisch befreiend, inspirierend, spenden Energie	Die Farbe Violett hilft Kindern bei Migräne, Energielosigkeit, Müdigkeit, Sinnlosigkeitsgefühlen und Gefühlen der Trennung