

HUMANICO

Emotionen
Emotions



beleduc

HUMANICO „Emotionen“ | “Emotions”

Gefühle sind Emotionen wie Angst, Traurigkeit, Wut, Überraschung und Glück, die uns ein Leben lang begleiten. Mit diesen Emotionen werden unsere inneren Wünsche, Ziele und Bedürfnisse verkörpert. Sie erfolgen als Reaktion auf einen Zustand oder eine Situation. Häufig erleben Kinder Gefühle sehr intensiv. Umso wichtiger ist es, dass sie lernen, klug mit ihren Gefühlen umzugehen und sie angemessen auszudrücken.

Unser Tipp: Besprechen Sie vorab die Situationen zu den einzelnen Emotionen. Es sind fünf Puzzleteile dem jeweiligen Gefühl zuzuordnen.

Feelings are emotions like fear, sadness, anger, surprise, and happiness, which accompany us throughout our lives. These emotions embody our inner wishes, goals and needs. They are a reaction to a situation or a condition. Children oftentimes experience intense emotions, which makes it even more important for them to learn how to cope with them and express them in the right way.

Our tip: Five puzzle pieces depicting different situations belong to each feeling. Discuss the situations for the different emotions in advance.

30 Teile · 5 Themen | 30 pieces · 5 themes



Das Puzzle fördert | The puzzle develops

Spielegerisches Lernen leicht gemacht!

Dieses 30-teilige Puzzle fördert das logische Kombinieren, die Kommunikation sowie das Verständnis für die menschlichen Emotionen auf kindgerechte Art und Weise.

Playful learning – easy and fun!

This 30-piece puzzle trains logical combining, communication skills and a child-friendly understanding of human emotions.



Soziale Bildung | Social Education

Gesichtsausdrücke erkennen, unterscheiden und nachahmen. Situationen analysieren und einem Gefühl zuordnen. Erkennen und klassifizieren der verschiedenen Bilder zu den jeweiligen Emotionen.

Recognising, differentiating, and imitating facial expressions. Analysing situations and appointing feelings. Recognising and classifying different images correctly for each emotion.



Somatische Bildung | Somatic Education

Alle Teile richtig zusammenfügen und selbst kontrollieren, ob die Teile zusammenpassen. Trainiert die Auge-Hand-Koordination.

Recognising and assigning different images to each sense. Solving each puzzle and self-checking whether the pieces fit correctly.



Sprachliche Bildung | Linguistic Education

Sprachförderung und Wortschatzerweiterung durch das Benennen der Situationen und Emotionen. Gefühle beschreiben.

Developing linguistic skills and expanding vocabulary through naming different situations and emotions. Describing feelings.

Angst | Fear

Angst ist ein sehr starkes Gefühl, das alle Menschen kennen. Man empfindet Angst, wenn man sich bedroht fühlt, wenn man glaubt, dass einem etwas Schlimmes passieren könnte. Wenn es z. B. laut donnert und blitzt, ein bellender Hund am Zaun steht oder wenn wir etwas zum ersten Mal versuchen. Angst zu empfinden ist etwas ganz Normales. Sie ist wichtig, weil sie uns vor Gefahren schützt.

Fear is a very strong feeling that everybody knows. We experience fear when we feel threatened or expect something bad to happen. If for example there is loud thunder and lightning, a large dog is barking behind a fence or when we try something new for the first time. Experiencing fear is very normal and natural. Fear is important because it protects us from danger.



Traurigkeit | Sadness

Traurigkeit ist eine Emotion, die durch ein bestimmtes Ereignis hervorgerufen wird und eine tiefe Betroffenheit auslösen kann. Kinder verspüren Traurigkeit oft bevor sie wütend werden. Ein zerbrochenes Spielzeug oder der Streit mit einem anderen Kind können Gründe für Traurigkeit sein. Für Kinder kann dieses Gefühl schwierig sein, deshalb ist es gut, wenn sie verstehen lernen, was mit ihnen passiert und Möglichkeiten finden, damit umzugehen.

Sadness is an emotion which is caused by a specific event and can have a huge effect. Children often feel sad before they get angry. A broken toy or a fight with a friend can be reasons for feeling sad. For children this emotion can be difficult, and it is important that they learn to understand what is

happening to them and find ways to cope with it appropriately.



Leichte Selbstkontrolle durch die Konturen der Puzzleteile

Easy self-checking based on contours of the puzzle pieces



Video

[www.beleduc.de/
videos](http://www.beleduc.de/videos)

Wut | Anger

Wenn man richtig wütend ist – wie fühlt sich das an? Wie ein Erdbeben? Zittern die Hände? Wird man rot und möchte ganz laut schreien? Wut ist ein unglaublich starkes Gefühl. Wenn man wütend ist, bekommt man ungeheure Kraft. Und es wird einem alles egal – man will die Wut nur loswerden. Je älter Kinder werden, desto besser können sie ihre Wut beherrschen. Sie suchen dann eher nach Worten und können sich mitteilen.



How does it feel when we are really angry? Are our hands shaking? Do we turn red and want to scream as loud as we can? Anger is a very strong feeling. One can develop exceptional strength when angry. And everything else loses meaning – you only want to lash out in anger. The older the child, the better they can control this emotion. Older children are better able to communicate and talk about their feelings.



Überraschung | Surprise

Das Gefühl „überrascht sein“ erlebt man, wenn man eine unvorhergesehene Situation oder Begegnung, Geschenke und Ähnliches erlebt. Kinder lassen sich leicht überraschen und zum Staunen bringen. Ein Zauberer, der plötzlich etwas völlig Unerwartetes aus seinem Zylinder erscheinen lässt oder ein Päckchen, das heimlich vor die Tür gelegt wurde. Man verbindet etwas Positives und Freude damit.

We feel "surprised" for example when we experience unexpected situations or meetings or receive gifts. Children easily feel surprised and astonished. A magician who pulls something out of his hat or a parcel which is delivered in secret. We associate surprise with something positive and happy.



Glück | Happiness

Die Definition von Glück ist für Jeden, auch für Kinder, sehr unterschiedlich definiert.

Ein Geschenk bekommen, mit Freunden tanzen oder einfach mit der Familie zusammen sein und ein Eis essen sind beispielhafte Situationen, in denen man Glück empfinden kann.

The concept of „happiness“ is defined differently by everyone – including children.

Receiving a gift, dancing with friends or simply spending time with family and eating ice-cream are examples for situations where we feel happiness.





beleduc

beleduc Lernspielwaren GmbH
Heinrich-Heine-Weg 2
09526 Olbernhau, Germany

www.beleduc.de

© beleduc 2021