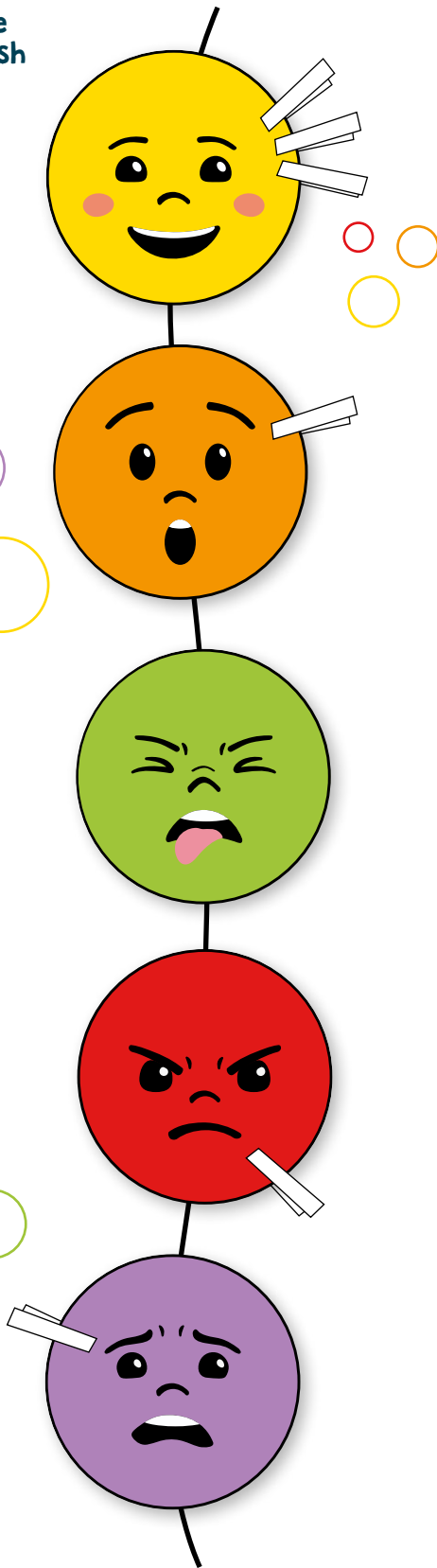


# DIE EMOTIONS-GIRLANDE

[Click here for english version »](#)



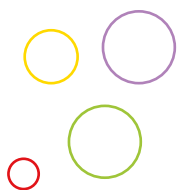
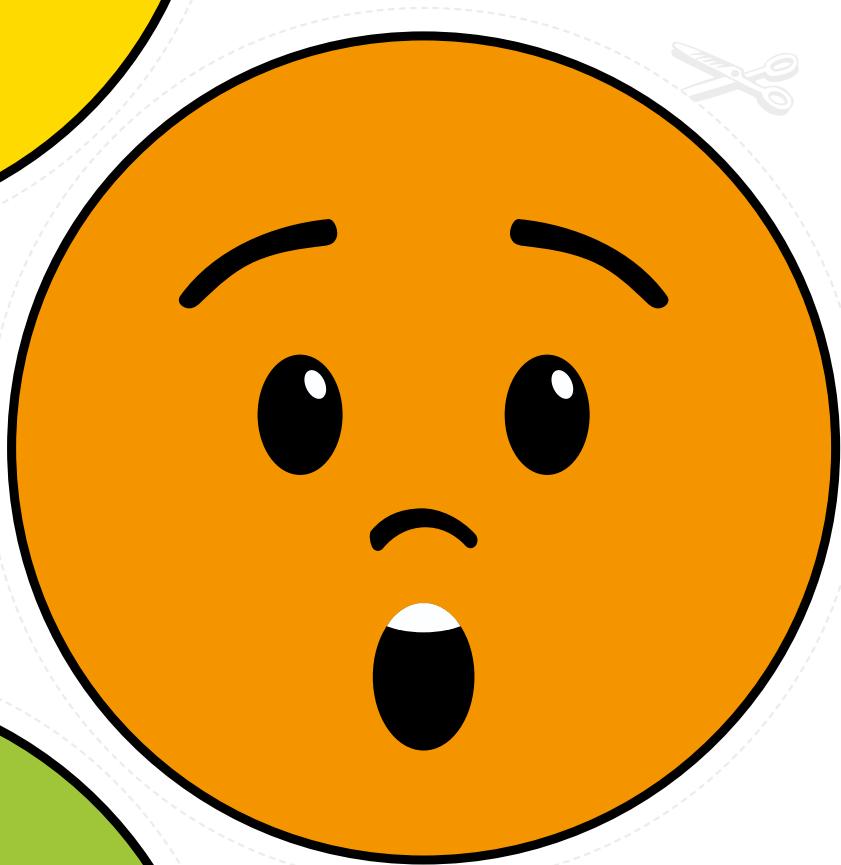
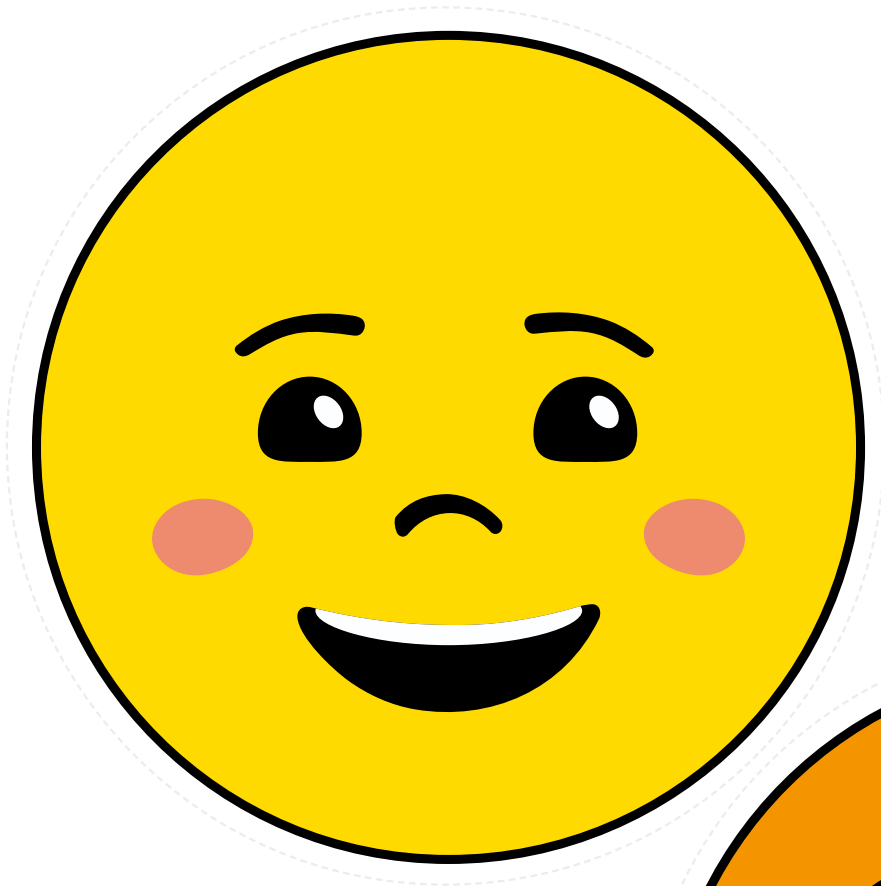
Die Emotions Girlande ist ein einfaches Hilfsmittel, um Gefühle zu benennen, zu besprechen und zuzuordnen. So kann z.B. im Sitzkreis jedes Kind reihum seine Klammer an eine Emotion heften. „Ich bin heute aufgeregt“, „Ich fühle mich traurig“, „Ich bin fröhlich“. Helfen Sie den Kindern, die passenden Wörter für die aktuellen Emotionen zu finden z. B. „Du wirkst gerade fröhlich“. Vielleicht können die Kinder sogar sagen, warum sie sich so fühlen.

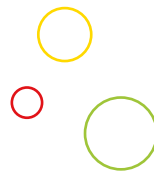
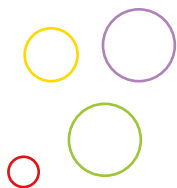
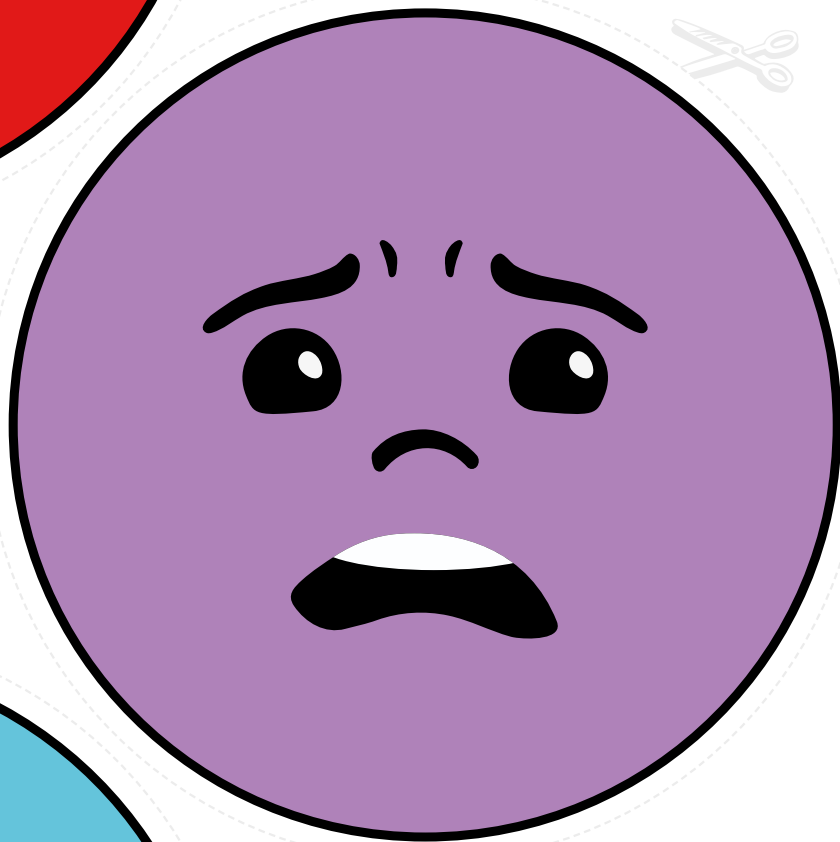
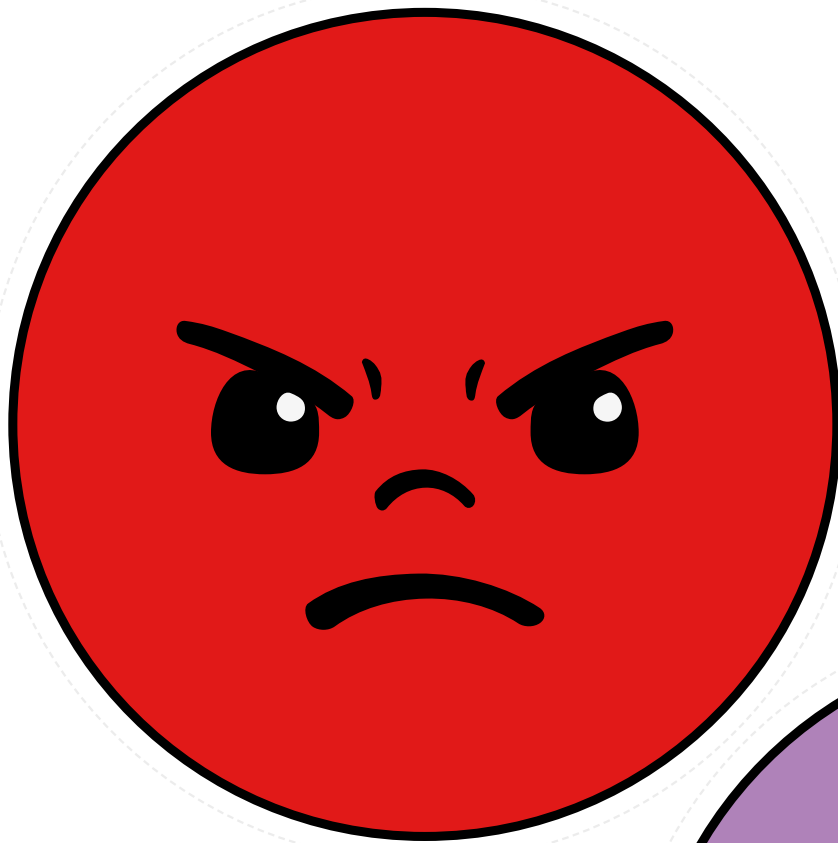
Gefühle sind Emotionen wie Angst, Traurigkeit, Wut, Überraschung und Glück, die uns ein Leben lang begleiten. Mit diesen Emotionen werden unsere inneren Wünsche, Ziele und Bedürfnisse verkörpert. Sie erfolgen als Reaktion auf einen Zustand oder eine Situation. Häufig erleben Kinder Gefühle sehr intensiv. Umso wichtiger ist es, dass sie lernen, klug mit ihren Gefühlen umzugehen und sie angemessen auszudrücken.

Gefühle zu benennen, ihre Ursachen zu erkunden, alle Emotionen zu akzeptieren und eine sichere Umgebung zu schaffen, indem man selbst ein Vorbild ist und spielerische Mittel wie Bücher, Bilder oder Handpuppen nutzt, um emotionale Kompetenzen zu fördern. Wichtig ist, offen zuzuhören, Gefühle im Alltag zu thematisieren und Kindern zu zeigen, dass auch negative Emotionen wie Wut oder Trauer erlaubt sind und konstruktiv ausgedrückt werden können.

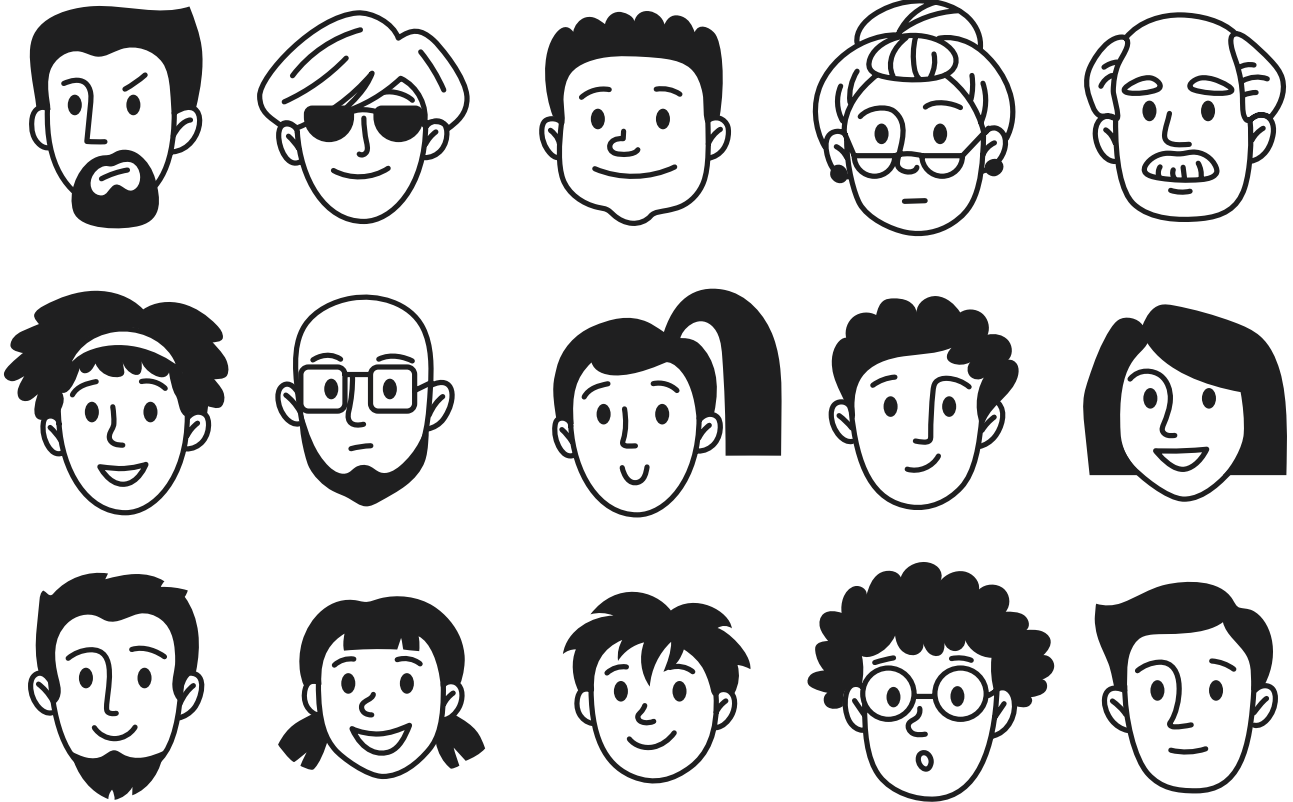
*Für die Girlande benötigen Sie nur eine Schnur und ein paar Wascheklammern. Die Smileys finden sie als Druckvorlage auf den Folgeseiten.*



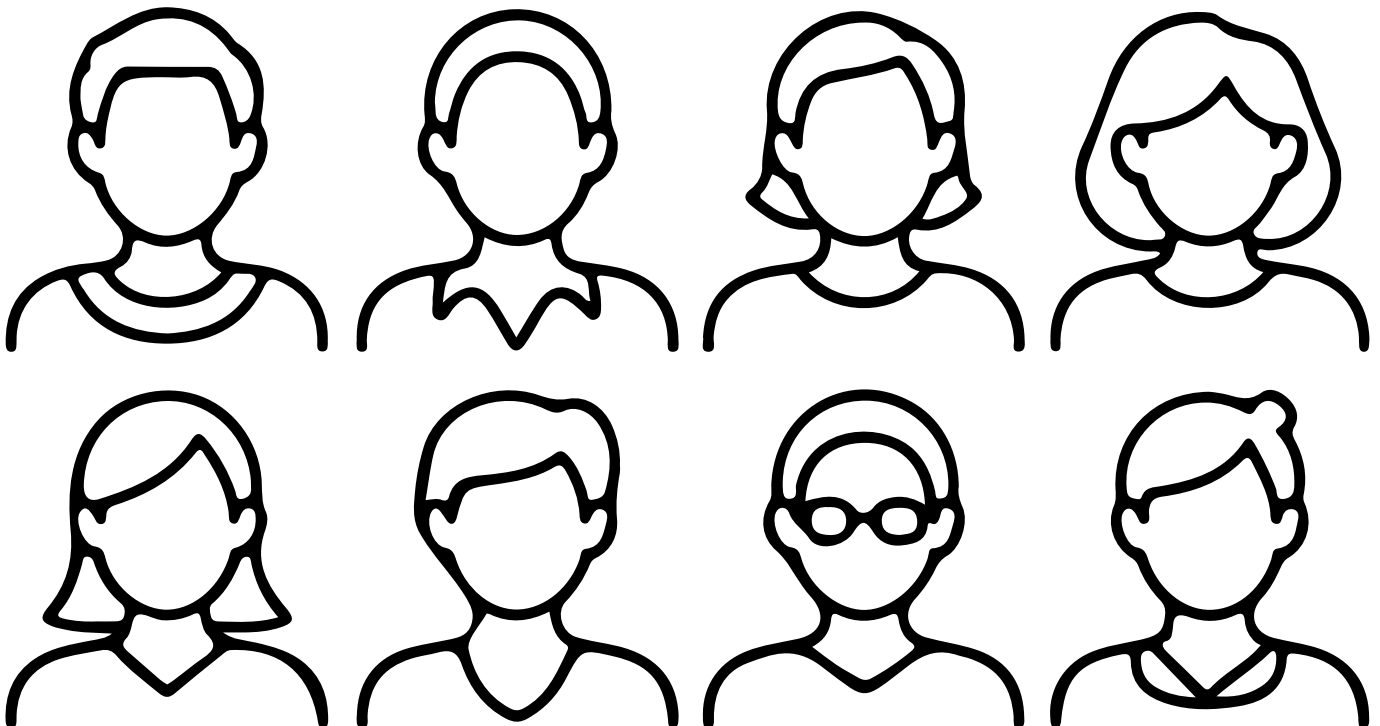




## EMOTIONEN ERKENNEN

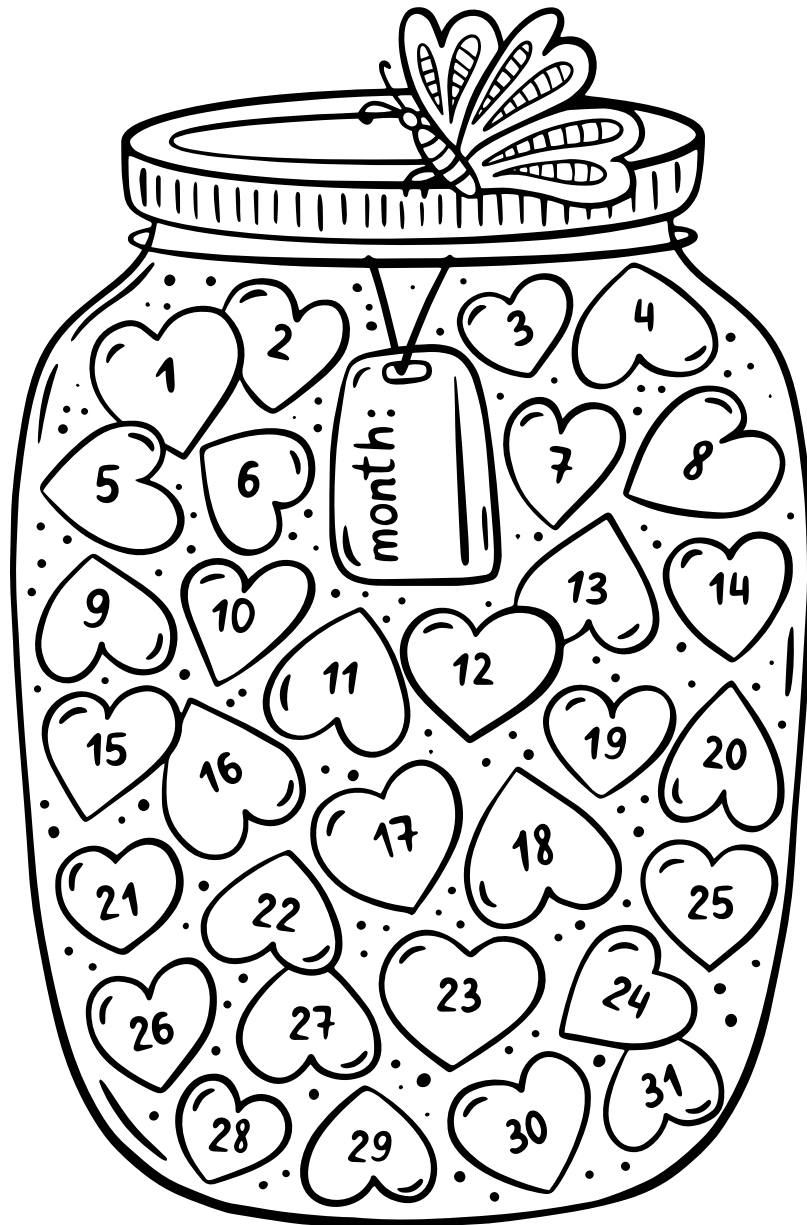


## EMOTIONEN ZEICHNEN



# STIMMUNGSGLAS

Wie fühlst du dich heute?



- |   |               |   |               |
|---|---------------|---|---------------|
|  | — glücklich   |  | — großartig   |
|  | — entspannt   |  | — kreativ     |
|  | — wütend      |  | — deprimiert  |
|  | — traurig     |  | — fantastisch |
|  | — gelangweilt |  | — neutral     |